

Thank you for registering for the City of Clarence-Rockland Adult Mixed Spring Hockey League. Below you will find important information regarding the logistics of the league.

The Clarence-Rockland Adult Spring Hockey League is a recreational, mixed league open to all levels of play.

Unless otherwise indicated in the Rules and Regulations, the City of Clarence-Rockland Adult Spring Hockey League rules are based on the current Hockey Canada Rule Book. The rules and regulations stated below either supplement or override the rules found in the aforementioned Hockey Canada rules.

RULES and Regulations:

No Slap Shots (wind up above the waist) – results in faceoff in defensive zone of offender

Body Checking is NOT permitted.

Hockey Canada Rule Book: [rulebook_casebook_e.pdf \(hockeycanada.ca\)](#)

[rulebook_casebook_f.pdf \(hockeycanada.ca\)](#) (French)

The City has zero-tolerance for fighting or abuse (verbal or physical) of officials, program leads, timekeepers or other players on or off the ice.

On-ice officials reserve the right to eject any players who do not respect these rules. Any player that accumulates more than 3 penalties on one game will be ejected from the rest of the game and is to leave the ice and bench area immediately.

In the event of an ejection, the League admin team will review each case and determine what further actions (one to two-game suspension, expulsion or league ban) are warranted.

Any player whose conduct warrants an ejection/suspension a second time in one season is subject to immediate expulsion without refund and may face an indefinite league ban at the discretion of the Administrative team. Any decisions regarding expulsions or league bans are taken very seriously with extensive review by both the city admin and the officiating team.

Rule Changes/updates: *The league reserves the right to make any changes and/or additions to the league rules at any time during the season.*

TIMING OF GAMES:

Period Lengths: The game clock shall start counting down from 25 minutes as soon as the Zamboni and rink staff is off the ice and have closed the gate behind them. The second period will start immediately after the first period ends and will count down from 22 minutes.

Warm-up: There will be a 3-minute warm-up period at the beginning of the first period. Teams will be encouraged to face-off at the 22-minute mark.

If you can't make a game, please text Max Cheff as soon as possible. Spares must be taken from the spare list (those who have signed waivers).

FACILITIES/Change Rooms:

Dressing Rooms: Dressing rooms are available 30 minutes prior to game time and are to be cleared within twenty minutes of completion of each game. Please check the board each week to see which room you are in.

Please respect other users of the facilities and leave the room in the condition you found it. IF there is an issue with damage and/or cleanliness, please contact the arena facility attendants immediately.

Alcohol, smoking and vaping are prohibited in the change rooms.

TEAMS: As mentioned, please note that teams may be changed in order to maintain balance.

JERSEYS: Jerseys are property of the City of Clarence Rockland and are to be returned to Max Cheff at the end of the season. Any jersey not returned will result in a \$75 charge on the players family account, and will need to be paid before any future registrations.

Merci de vous inscrire à la ligue de hockey mixte du printemps de la Cité de Clarence-Rockland.

Vous trouverez ci-dessous des informations importantes concernant la logistique de la ligue.

Règles et règlements :

Pas de « SLAPSHOT » (remonter au-dessus de la taille) – se traduira par « faceoff » zone défensive

La mise en échec n'est pas autorisée.

Changements de joueurs : Les joueurs pourront être changés en tout temps durant la partie.

À moins d'indication contraire dans les règlements, les règlements de la Ligue de hockey adulte du printemps de la Cité de Clarence-Rockland sont basés sur le livre des règlements de Hockey Canada. Les règles et règlements énoncés ci-dessous complètent ou remplacent les règles trouvées dans les règles de Hockey Canada susmentionnées. [rulebook casebook f.pdf \(hockeycanada.ca\)](#)

La Cité ne tolère pas les bagarres ou les abus (verbaux ou physiques) envers les officiels, les responsables de programmes, les chronométreurs ou les autres joueurs, que ce soit sur la glace ou à l'extérieur de celle-ci.

Les officiels sur la glace se réservent le droit d'expulser tout joueur qui ne respecte pas ces règles. En cas de rejet, l'équipe organisatrice de la ligue examinera chaque cas et déterminera si d'autres mesures (avertissements ou bannissement de la ligue) sont justifiées.

Un joueur qui accumule plus de trois pénalités mineures au cours d'un match sera expulsé du reste du match et devra quitter la glace et le banc immédiatement.

Changements/mises à jour des règles : La ligue se réserve le droit d'apporter des modifications et/ou des ajouts aux règles de la ligue à tout moment au cours de la saison.

TEMPS DES MATCHS :

Durée des périodes : Le compte à rebours commence à 25 minutes, dès que la Zamboni et le personnel de la patinoire ont quitté la glace et fermé la barrière derrière eux. La deuxième période commencera immédiatement après la fin de la première période et le compte à rebours commencera à 22 minutes.

Échauffement : Il y aura une période d'échauffement de 3 minutes au début de la première période. Les équipes seront encouragées à se mettre en jeu au bout de 22 minutes.

Si vous ne pouvez pas participer à un match, veuillez envoyer un message à Max Cheff (613)229-3955 dès que possible. Les remplaçants doivent être pris sur la liste des remplaçants (ceux qui ont signé une décharge).

INSTALLATIONS/Vestiaires :

Vestiaires : Les vestiaires sont disponibles 30 minutes avant l'heure du match et doivent être libérés dans les 20 minutes suivant la fin du match. Veuillez consulter le tableau chaque semaine pour savoir dans quelle salle vous vous trouvez.

Veuillez respecter les autres utilisateurs des installations et laisser la salle dans l'état où vous l'avez trouvée. S'il y a un problème de dommages et/ou de propriété, veuillez contacter immédiatement les préposés aux installations de l'aréna.

Il est interdit de boire de l'alcool, de fumer et de vaper dans les vestiaires.

ÉQUIPES : Comme indiqué précédemment, il est possible de changer d'équipe afin de maintenir l'équilibre.

CHANDAIS : Les chandails sont la propriété de la Cité de Clarence Rockland et doivent être retournés à Max Cheff à la fin de la saison. Le coût de tout chandail non retourné sera récupéré par la Cité auprès du joueur s'il désire s'inscrire à des programmes futurs.